



## Lehrinhalt

### Ordnungscoach

#### 1 Grundlagen der Ordnung

- Ordnungstypen und die passenden Systeme
- Eigenanalyse der eigenen Lebensbereiche
- Gründe für einen unorganisierten Haushalt
- Veränderungsphase
- Do`s und Don`ts bei der Ordnung
- Ursachen – wieso Unordnung

#### 2 Check up beim Kunden

- Der erste Termin beim Kunden
- Das Erstgespräch
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Themen und Lebensträume definieren und coachen
- Hilfsmittel und Techniken für verschiedene Situationen
- Umsetzungsstrategien – Anwendung in der Praxis

#### 3 Analyse und Reaktion

- Belastendes
- Loslassen/ Nicht-Loslassen-Können
- Das "Messi"-Phänomen & "Eichhörnchen"-Syndrom
- Glaubenssätze
- Wertesysteme

#### 4 Coaching

- Coaching Grundsätze
- Wahrnehmungen
- Kommunikationsmuster
- Methoden

#### 5 Der Weg ist das Ziel

- Souverän auf Veränderung eingehen
- Sensibel begleiten und Fingerspitzengefühl zeigen
- Regalsysteme
- Zeitmanagement

#### 6 Start mit dem Ordnungscoach

- Meine Marktposition setzen und Akquise
- Abgrenzung zur Konkurrenz
- Meine Zielgruppe finden

- Selbstständig als Ordnungcoach
- Homepage gestalten schnell & einfach
- Businessplan
- Preisfindung
- Werbung und Social Media
- Verträge und Rechtliches

## **7 Prüfung/Hausaufgabe**