



## Lehrinhalt

### zertifizierter Natural Move Dog Trainer

#### 1 Human und Animal (Hund) Anatomie

- Einführung
- Gliederung der Körpertypen
- Funktionelle, anatomische und leistungsphysiologische Grundlagen
- Grundlagen Körperbau Hund

#### 2 Mensch und Tier im Training

- Einführung in das sportliche Training – der Hund als perfekter Trainingspartner
- Gesundheitliche Aspekte für Mensch und Tier
- Welche Sportarten mit Hund
- Was ist zu beachten – wie fit ist mein Hund (Anamnese)
- Die 5 Vorteile mit dem Hund gemeinsam zu trainieren
- Basiswissen Hundetrainer

#### 2 Outdoor und Indoor Movements

- Movements mit eigener Körperkraft
- Tipps für Anfänger
- Sport mit Equipment
- Parcours selber bauen
- Powersport mit dem Hund
- Entspannung mit dem Hund – Trendsportarten z.B. Doga

#### 3 Ernährung – Natural Nutrition

- Ernährungsformen
- Ernährung für Mensch und Tier
- Vitamine, Mineralstoffe und Co.

#### 4 Marketing

- Selbstvermarktung
- Existenzgründung

#### 5 Prüfung/Hausaufgabe