



Lehrinhalt

Betriebliche/r Gesundheitsmanager/-in IHK

Unsere Weiterbildung "Betriebliche/-r Gesundheitsmanager/-in" entspricht den Richtlinien des Bundesverbandes für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM e.V.).

1. Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Historie und Entwicklung
- Was ist Betriebliches Gesundheitsmanagement?
- Unterschiede zwischen Betrieblicher Gesundheitsförderung und Betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Gründe für ein BGM - "Harte" und "Weiche" Orientierungspunkte
- Die 3 Säulen des BGM, Gesetzliche Verankerungen
- Nutzen eines BGM, Teambuilding

2. Rechtliche Grundlagen

- Arbeitssysteme, Rechtsgrundlagen und Normen/Datenschutz
- Präventionsparagraf - §20 SGB V - Unterstützung der gesetzlichen Krankenversicherungen
- Das Präventionsgesetz - Aktueller Stand
- Psychische Gefährdungsbeurteilung (§5 Beurteilung der Arbeitsbedingungen, Abs. 3 Nr. 6 ArbSchG)
- Grundlagen aus dem Arbeitsschutz und der Arbeitssicherheit
- Sozialgesetzbuch

3. Physiologische und psychologische Grundlagen

- Grundlagen der Physiologie, Anatomie - Typische Krankheitsbilder im Arbeitsumfeld
- Grundlagen der Psychologie - Typische Krankheitsbilder durch psychische und soziale Belastung
- Gefährdungsbeurteilungen - Planen, Durchführen, Bewerten, Maßnahmen, Evaluation

4. Handlungsfelder der Gesundheitsförderung

- Arbeitsschutz und Umweltschutz
- Ergonomie am Arbeitsplatz, Sport und Bewertung
- Gesunde Ernährung, Resilienz, Work-Life-Balance
- Burnout-Prävention in Unternehmen und Organisationen
- Umgang mit Sucht
- Zeit- und Selbstmanagement / Stressmanagement
- Mitarbeiterführung und Gesundheit
- Führung und Gesundheit
- Führungsverantwortung/-stile
- Führungskräfte-training/-coaching

5. Kompetenzen des BGM

- Kommunikation, Gesprächsführung, Konfliktmanagement
- Krankenrückkehrgespräche
- Moderation und Präsentation
- Projektmanagement

6 Prozess zur Einführung eines BGM / Fallstudie

- Der BGM-Prozess:
 - Bestandsaufnahme und Analyse, Zielsetzung
 - gesundheitsförderliche Maßnahmen, Evaluation
- Planung im Management
- Unternehmerische Ziele, Grundsätze und Visionen
- Kosten und Nutzen der Einführung eines BGM
- Interne und externe Akteure des BGM (Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Betriebsrat, Krankenkassen, Unfallversicherungsträger)
- Maßnahmen des BGM: Fehlzeitenmanagement, Betriebliches Eingliederungsmanagement BEM, Betriebliche Gesundheitsförderung BGF
- Steuerung des BGM: Analyse, Controlling, Evaluation
- Budgetplanung
- Mögliche Kooperationen, finanzielle Unterstützungen, Netzwerkaufbau
- Gesundheitskommunikation und Öffentlichkeitsarbeit/internes und externes Marketing
- Hürden bei der Einführung des BGM

7 Prüfung/Hausaufgabe