



## Kursinhalt

### Einzelcoaching

### Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

#### 1. Kompetenzanalyse

- Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Schwächen
- Potenzialen und Defiziten
- Leistungsfähigkeit fördern
- Klärung der beruflichen Rolle
- des Eigenverständnisses
- Arbeit an inneren Einstellungen und Selbstreflexion
- Lernbereitschaft fördern
- Perspektiven verändern

#### 2. Berufliche Zielplanung

- Entwicklung realistischer Berufsziele
- Auseinandersetzung mit möglichen beruflichen Alternativen
- Arbeits- und Sozialverhalten stärken

#### 3. Assistierte Vermittlung

- Unterstützung bei Bewerbungsbemühungen
- Erarbeitung von Bewerbungsstrategien & Bewerbung
- Vorstellungsgespräche Vor- & Nachbereitung

#### 4. Unterstützung bei speziellen Themen

- Alltagshilfen
- Krisenintervention
- Schuldenprävention
- Suchtprävention

#### 5. Kompetenzerweiterung in unterschiedlichen Themen

- Grundlagen gesunder Lebensführung
- Sprachförderung
- arbeitsrechtliche Grundlagen
- Medienkompetenz
- lebenspraktische Fähigkeiten
- interkulturelle Kompetenzen
- Ermittlung der notwendigen Komponenten für eine wohnortnahe inklusive Ausbildung, Koordinierung der notwendigen Kooperationen (Betrieb, Unternehmen, Schule und sonstige Kooperationspartner)

## **6. Selbstwahrnehmung und Kommunikation im sozialen Umfeld**

- Vorbereitung auf eine Beschäftigungsaufnahme
- Teamfähigkeit
- Selbstorganisation
- Kommunikationstraining

## **7. Regeln der Arbeitswelt und Kommunikation im Arbeitskontext**

- Kenntnisse über Betriebs- und Arbeitsmarktstruktur
- Stressreduktion
- Methoden des Zeitmanagements

## **8. Aufgabe Bewerbermappe erstellen**