



Kursinhalt

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt Gruppencoaching

1. Kompetenzanalyse

- Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Schwächen
- Potenzialen und Defiziten

2. Berufliche Zielplanung

- Entwicklung realistischer Berufsziele
- Auseinandersetzung mit möglichen beruflichen Alternativen

3. Assistierte Vermittlung

- Unterstützung bei Bewerbungsbemühungen
- Erarbeitung von Bewerbungsstrategien & Bewerbung
- Vorstellungsgespräche Vor- & Nachbereitung

4. Unterstützung bei speziellen Themen

- Alltagshilfen
- Krisenintervention
- Schuldenprävention
- Suchtprävention

5. Kompetenzerweiterung in unterschiedlichen Themen

- Grundlagen gesunder Lebensführung
- Sprachförderung
- arbeitsrechtliche Grundlagen
- Medienkompetenz
- lebenspraktische Fähigkeiten
- interkulturelle Kompetenzen

6. Selbstwahrnehmung und Kommunikation im sozialen Umfeld

- Teamfähigkeit
- Selbstorganisation
- Kommunikationstraining

7. Regeln der Arbeitswelt und Kommunikation im Arbeitskontext

- Kenntnisse über Betriebs- und Arbeitsmarktstruktur
- Stressreduktion
- Methoden des Zeitmanagements

8. Aufgabe Bewerbermappe erstellen