



## Lehrinhalt

### Einzelcoaching – AbE Heranführung an den Ausbildungs und Arbeitsmarkt

#### 1. Profiling & Kompetenzanalyse 30 UE

- Profiling
- Kompetenzfeststellung und Ermittlung von Schlüsselkompetenzen
- Strategiebildung
- persönlicher Werdegang
- Berufserfahrung
- Analyse der berufsbezogenen Kenntnisse
- Fähigkeiten und Qualifikationen der persönlichen Stärken
- persönliche Erwartungen an einen Arbeitsplatz
- Schwächen-Analyse
- Fähigkeiten und Fertigkeiten ermitteln
- Selbstmarketing

#### 2. Berufs- & Arbeitsmarktorientierung 35 UE

- Persönliche Ressourcen und Kompetenzen in Bezug auf den aktuellen Arbeitsmarkt
- Mobilität und Flexibilität
- Erkennen von Trends
- Branchenrecherche und mögliche Unternehmen als Zielsetzung
- Fördermöglichkeiten
- Empowerment
- Motivation aufbauen
- Kenntnisse & Fähigkeiten aufdecken und nutzen
- Veränderungen anstoßen
- positive Einstellung durch Perspektiven fördern

#### 3. Erarbeitung von Bewerbungsstrategien & Bewerbung 30 UE

- Bewerbungsformen
- Online-Bewerbung und alternative Formate
- Gestaltung von Bewerbungsunterlagen
- Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsfotos
- Formulierungen
- Lebenslauf
- Anlagen
- Qualifikationsnachweise
- Auswertungen des bisherigen Bewerbungsverlaufs
- Bewerbungsaktivitäten neu ausrichten

#### **4. Vorstellungsgespräche Vor- & Nachbereitung 40 UE**

- Outfitplanung – Life Style
- Ablauf & Planung eines Vorstellungsgespräches
- Grundregeln der Kommunikation
- Störungen der Kommunikation
- Argumentationstechniken
- Fragen an den Arbeitgeber
- Selbstmanagement
- Umgang und Optimierung vom Bewerberverhalten nach Absagen inkl. Auswertung
- Stressabbau

#### **5. Berufliches Entwicklung coaching 20 UE**

- Zukunftsreflexion
- Visionen und Motive
- Karriereplanung
- Ermittlung vom individuellen Qualifizierungsbedarf
- Weiterbildungsbereitschaft fördern und eigenen Bedarf erkennen
- geeignete Weiterbildungsangebote auswählen
- Recherche nach Bildungsträgern
- Auswertung verschiedener Angebote