



Lehrinhalt

Zertifizierte/r Kunsttherapie CoachIn

1. Einführung Grundlagen der Kunsttherapie
2. Material und Methodenübersicht
3. Farbenlehre
4. Formenlehre
5. Gesundheitscoaching mit kunsttherapeutischen Mitteln
6. Persönlichkeit
7. Depression und andere affektive Störungen erkennen und therapieren
8. Krankheiten und/oder andere schwere chronische Erkrankungen kämpfen/versöhnen
9. Kunst der Natur - Ethno-Kunst indigener Völker
10. Traum, Traumbilder und Träume - katathyme Bildbetrachtung
11. Ausdrucksmalen
12. verschiedene Coaching Strategien
13. Gesprächsführung
14. Kreativität als Ressource
15. Klarheit durch Struktur – das innere Team
16. die Kraft der Imagination
17. Selbstbild (innere Bilder verändern die Realität)
18. Motivation – die Kraft die antreibt
19. Einzel-/Gruppen Coaching
20. Prüfung/Hausaufgabe Theorie und Praxis