



Lehrinhalt

SUP InstructorIn B Lizenz – Level 1

- 1. Einführung Grundlagen der Anatomie und der Physiologie**
- 2. SUP Sportwissen Geschichte und Zukunft**
- 3. Bewegungsanweisungen, Schlagworte und Bewegungsbeschreibungen, Bewegungsaufgaben**
- 4. Lehrerverhalten, Fehleranalyse und Fehlerkorrektur**
- 5. Fahrtechniken zur Brettbeherrschung und Paddeltechnik**
- 6. Ausrüstung / Materialkunde / Sicherheit Equipment / Fachbegriffe**
- 7. Einführung in die Unterrichtsplanung**
- 8. Planung und Durchführung von Kursen und Touren**
- 9. Führung einer Gruppe / Ausnahmesituationen**
- 10. Modell eines Einsteigerkurses**
- 11. Prävention / Sicherheit / Rettung**
- 12. SUP-System, Lehrmaterial, Safety Check Card**
- 13. Wassersport und Natur- und Umweltprobleme**
- 14. Wetterkunde, Materialkunde, Sicherheit und Gesundheit**
- 15. Gesetzliche und gewerbliche Regelungen und Versicherungsbedingungen**
- 16. Führung einer Schule / eines Centers / Organisation der Vereinsarbeit**
- 17. Praxis**
- 18. Abschlussprüfung/prakt. Hausaufgabe**