



## Lehrinhalt

### Zertifizierte/r Neuro Coach/-in

1. **Basiswissen Coaching**
  - Definition Coaching und Abgrenzung zu Therapie, Beratung und Supervision
  - Werte, Haltung und Ethik im Coaching
  - Die Gestaltung eines Coaching Prozesses vom Erstkontakt bis zur Evaluation
2. **Basis Neurowissenschaft und Neurobiologie**
  - naturwissenschaftlichen Forschungsbereiche Aufbau und Funktionsweise von Nervensystemen
3. **Vagusnerv 10. Hirnnerv**
  - Beteiligung an allen innerlichen Organabläufen
4. **Gehirn, Herz- und Bauchhirn**
  - das Herz unser 2. Gehirn
  - das Geheimnis unseres Bauchgehirns
  - die vier Ebenen von Gerhard Roth – Neurobiologie und Persönlichkeit
5. **EMDR**
  - Eye Movement Desensitization and Reprocessing (Desensibilisierung und Neubearbeitung durch Augenbewegungen)
6. **NLP und unterschiedliche Techniken**
  - z.B. Walt Disney Strategie
  - die 25 wichtigsten NLP Techniken
7. **Spiegelneuronen: Schlüssel zu Empathie und Sympathie**
8. **Imaginationstechniken**
9. **Visualisierungstechniken**
10. **Körper-Bewusst-Seins-Activity**
  - FITCOM Touch
  - Yoga und Co

**11. Coaching Techniken**

- Der Myostatiktest (Ringtest)
- NLP-Repräsentationssysteme
- Wertepyramide
- Moment of Excellence
- Ressourcensuche auf der Timeline

**12. Prüfung/Abschlussarbeit**