FITCOM STUDIO Kurs Plan

Uhrze	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09.00	Fitness Boxen Frauen	Boxen Männer	Cross Fit	Fitness Boxen Frauen	Good Morning Yoga Sonnengruß		
10.00	Nordic Walking	Tanz und Bewegung	Rücken Fit	Nordic Walking	Laufen Basic		
11.00	Ernährungsberatung	Lach Yoga	Mental Fit	Ernährungsberatung	Entspannung	Events	
						werden frühzeitig	
14.00	Yoga für Einsteiger	Yoga für Fortgeschrittene	Meditation	Yoga für Einsteiger	Qi Gong	bekannt gegeben	
15.00	Achtsamkeit	Stressmanagement	Kinder Yoga	Natural Move	Yoga für Fortgeschrittene		
16.00	Resilienz	Traumreisen	Kinder Fitness	Dance Power	Resilienz		
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							
0:00							