



# Lehrinhalt

## Anti Aging Coach

Modul 1 - Anti Aging Einführung

Modul 2 - Anatomie

Modul 3 - Dermatologie

Modul 4 - 7 Säulen der Anti Age Prävention/Medizin

Modul 5 - Haut und Haare

Modul 6 - Ernährung

Modul 7 - Vitalstoffe

Modul 8 - orthomolekulare Medizin

Modul 9 - Hyaluronsäure, OPC und Co

Modul 10 - Bewegung und Sport

Modul 11 - Wellness und Entspannung

Modul 12 – Abschlussprüfung/Hausaufgabe