



# Lehrinhalt

## Wellness Trainer/-in Experte

**Modul 1 -SPA und Wellness Grundlagen**

**Modul 2 -Massagearten und deren Wirkung**

**Modul 3 -Saunaarten**

**Modul 4 -PMR**

**Modul 5 -Farbtherapie**

**Modul 6 -Aromatherapie**

**Modul 7 -AT**

**Modul 8 -Konzeption von Wellnessangeboten**

**Modul 9 -Qualitätsmanagement**

**Modul 10 -Atemtherapie**

**Modul 11 -Wellnesstraining**

**Modul 12 -Wellnessanwendungenn**

**Modul 13 – Praxis**

**Modul 14 – Abschlussprüfung/Hausaufgabe**